

# “Lekcija par veselīga uztura pamatprincipiem un aptaukošanās riskiem - jaunajiem un topošajiem vecākiem”

Date : 02/06/2021

[www.facebook.com/jekabpilsnovadakulturasparvalde](http://www.facebook.com/jekabpilsnovadakulturasparvalde)

[www.facebook.com/JekabpilsNovads](http://www.facebook.com/JekabpilsNovads)

[www.jekabpilsnovads.lv](http://www.jekabpilsnovads.lv)

“Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā”  
Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015”

## “Lekcija par veselīga uztura pamatprincipiem un aptaukošanās riskiem - jaunajiem un topošajiem vecākiem”

Lekciju vadīs sertificēta  
uztura speciāliste Gundega  
Rudzīte - Aņiščenko

Kur?  
Kad?  
Cikos?

Platformā "Zoom"  
2021.gada 16. jūnijā  
18:00

**!Dalība BEZ MAKSAS!**

**Reģistrācijas saite aprakstā (reģistrācija obligāta!)**

Pasākuma laikā var tikt veikta video ierakstīšana vai fiksēts ekrānšāviņš ar dalībnieku datiem. Materiāli informatīvā nolūkā var tikt izmantoti datu apkopošanai un publicitātes vajadzībām

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

“Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā” Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015 ietvaros tiek rīkota **“Lekcija par veselīga uztura pamatprincipiem un aptaukošanās riskiem - jaunajiem un topošajiem vecākiem”**

Kad - 16.06.2021.

Cikos - 18:00

Pieteikšanās nepieciešama, lai projekta ietvaros apkopotu potenciālo dalībnieku

## **Jēkabpils novada pašvaldība**

Jēkabpils novada pašvaldība

<http://jekabpilsnovads.lv>

---

sarakstu, kā arī lai izsūtītu dalībniekiem Zoom platformas saiti, kurā notiks lekcija.

Lekcijas mērķauditorija - Jēkabpils novada iedzīvotāji un citi interesenti.

Ņem vērā - Zoom saite tiks izsūtīts lekcijas dienā, kā arī pārliecinies, ka Zoom platformā esi reģistrēts ar savu vārdu!

Reģistrēšanās - <https://forms.gle/s3ofgBM25TjZ3FuV9>

*Anastasija Krasutina,*

*Jēkabpils novada pašvaldības jaunatnes lietu speciālists*