

Iedzīvotājus aicina jau tagad pieteikties vakcīnai pret Covid-19 vietnē manvakcina.lv vai 8989, lai operatīvi plānotu un nodrošinātu vakcināciju

Date : 31/03/2021

Piesakies vakcīnai pret Covid-19 pa bezmaksas tālruni

 **8989**

Zvanot pa tālruni 8989, saņem atbildes arī uz aktuālajiem jautājumiem par vakcinācijas procesu



Aktuālā informācija par COVID-19

Uzzini vairāk spkc.gov.lv/lv/vakcinas-pret-covid-19

Tuvāko nedēļu laikā līdz maija sākumam Latvijā gaidāmas vairāk nekā 236 000 vakcīnu piegādes. Lai plānotu operatīvu un ģeogrāfiski vienmērīgu vakcinācijas procesu visā Latvijas teritorijā, iedzīvotāji jau tagad aicināti pieteikties Covid-19 vakcīnai vietnē manvakcina.lv un pa tālruni 8989.

“Aicinām pieteikšanos vakcīnai vairs neatlikt. Bieži uzklusām, ka iedzīvotāji gaida nākošo prioritāro grupu atvēršanu vai sev adresētu uzaicinājumu saņemšanu un nesteidzas ar pieteikšanos vakcīnai, jo uzskata, ka vakcīnu skaits vēl ilgi Latvijā nebūs pietiekošs. Taču tuvāko divu mēnešu laikā gaidām ievērojami lielākas vakcīnu piegādes nekā līdz šim, tāpēc aicinām aktīvi pieteikties katru, kurš vēlas savlaicīgi saņemt vakcīnu pret Covid-19,” skaidro vakcinācijas projekta vadītāja **Eva Juhņēviča**.

Veselības ministrija aicina Latvijas iedzīvotājus pieteikties Covid-19 vakcīnai vietnē manvakcina.lv, pa tālruni 8989, lai veidotu centralizēto vakcinējamo iedzīvotāju rindu. Joprojām iedzīvotāji var izmantot iespēju un pieteikties arī pie sava ģimenes ārsta.

Ņemot vērā, ka Latvijā tuvāko nedēļu laikā līdz pat maija sākumam plānotas vakcīnu piegādes vairāk nekā 236 000 devu apmērā, pieteikties aicināti ne tikai iedzīvotāji no jau atvērtajām prioritārajām grupām, piemēram, veselības aprūpes darbinieki, iedzīvotāji vecumā virs 70 gadiem, kā arī iedzīvotāji ar hroniskām slimībām, bet arī ikviens Latvijas iedzīvotājs.

Līdz ar lielāku vakcīnu apjomu vakcinācijas tempi palielināsies ne tikai jau atvērtajās prioritārajās grupās, bet arī raitāk plānots vērt vaļā nākošās iedzīvotāju grupas. **Tieši pieteikšanās ļaus operatīvi plānot vakcinācijas darbu aprīlī, kad Latvijā plānots saņemt lielāku vakcīnu pret Covid-19 skaitu nekā iepriekš.**

Jau šobrīd nākošo prioritāro grupu iedzīvotāju - personas, kuras dzīvo vienā māsaimniecībā ar bērniem, kuriem ir noteiktas hroniskas un imūnsupresējošas slimības, personas, kuras mājas aprūpē, smagi slimas personas, personas 60-70 gadu vecumā, kā arī pirmsskolas, speciālās izglītības iestāžu un 1.-6. klašu pedagogi un darbinieki, kas, veicot darba pienākumus, nonāk ciešā saskarē ar bērniem gatavība vakcinēties ir augsta, līdz ar to šobrīd svarīgi pieteikties vakcinācijai www.manavakcina.lv, pa tālruni vai pie sava ģimenes ārsta arī nākošo prioritāro grupu iedzīvotājiem. Ikvienas nākošās vakcinējamo grupas atvēršana iepriekš tiks komunicēta.

Izglītības iestāžu darbinieku gadījumā plānots nodrošināt centralizētu attiecīgo grupu pedagogu un izglītības iestāžu darbinieku sarakstu iesniegšanu Nacionālajam veselības dienestam, lai tālāk organizētu vakcinācijas procesu, saglabājot iespēju šīs jomas pārstāvjiem paust savu izvēli vakcinēties.

Šobrīd vakcīnu pret Covid-19 saņēmuši 52 931seniori prioritārajā grupā "Iedzīvotāji vecumā virs 70 gadiem", 10 054 ilgstošas sociālās aprūpes centru klienti un darbinieki, 7 861 cilvēki ar hroniskām saslimšanām, kā arī 54164 veselības aprūpes darbinieki.

Šobrīd vietnē manavakcina.lv un pa bezmaksas tālruni 8989 kopumā pieteikušies 170 225 iedzīvotāju, vairāk kā puse norādījusi savu piederību divām prioritārajām grupām - iedzīvotāju atbilstībai senioru grupai un hronisko saslimšanu grupai.

Veselības ministrija

Piesakieties vakcīnai pret Covid-19!



Sargiet sevi un citus!

Vakcinācija pasargā no smagas saslimšanas. Īpaši svarīgi tas ir personām riska grupās: senioriem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām. Vakcinējot 60-70% sabiedrības, iespējams apturēt vīrusa tālāku izplatību, novērst tā mutācijas, kas padara vīrusu lipīgāku un vēl vairāk apdraud cilvēku veselību.

Vakcīnas ir drošas, efektīvas un atbilstoši pārbaudītas

Vakcīnas pret Covid-19 ir izstrādātas un pārbaudītas, ievērojot tikpat stingras prasības drošumam un kvalitātei kā jebkurām citām zālēm. Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā novērst smagu slimības norisi un nāvi. Visas Latvijā reģistrētās vakcīnas ir ar ļoti augstu efektivitāti Covid-19 smagas saslimšanas novēršanā.

Vakcīna ir iespēja uzveikt pandēmiju un atgriezties ierastajā dzīves ritmā!



Piesakieties vakcīnai pret Covid-19!

Vairāk par vakcīnām pret Covid-19 var izlasīt www.spkc.gov.lv sadaļā "Vakcīnas pret Covid-19"



Pie sava
ģimenes ārsta



Pa tālruni: 8989



Internetā:
www.manavakcina.lv



REGULĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Labdien, cienījamais senior!



**Latvijā ir sākusies vakcinācija pret Covid-19.
Aicinām Jūs izmantot iespēju pasargāt sevi
un pieteikties vakcīnai pret Covid-19!**

Kāpēc Covid-19 ir tik bīstams?

Covid-19 Latvijā prasījis jau vairāk nekā 1800 dzīvību. Īpaši bīstama šī slimība ir gados vecākiem cilvēkiem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām. Katrs desmitais saslimušais nokļūst slimnīcā, un vēl neizpētītas ir Covid-19 ilgtermiņa sekas uz veselību, kas īpaši veicina hronisko slimību saasinājumu un iedzīvotāju atkārtotu nokļūšanu slimnīcā.

Pasargājiet sevi, savus tuvākos – vakcinējieties!

Jau vairāk nekā 42 000 Latvijas senioru ir veiksmīgi saņēmuši pirmo vakcīnu pret Covid-19.

Visas Latvijā apstiprinātās vakcīnas ir drošas, efektīvas un atbilstoši pārbaudītas. Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt sevi no smagas saslimšanas ar Covid-19, nokļūšanas slimnīcā un nāves.

Kā pieteikties?

Ja neesat vēl savai vakcīnai pieteikušies,icinām to izdarīt jau tagad. **Zvaniet pa tālruni 8989 un piesakieties vakcīnai pret Covid-19 Jums ērtākajā laikā - katru darba dienu no 8:00 līdz 20:00, kā arī brīvdienās no 9:00 līdz 17:00.**

Pieteikties var arī vietnē www.manavakcina.lv vai pie sava ģimenes ārsta.

Pēc pieteikšanās, ja esat vecumā virs 70 gadiem, pavisam drīz Jūs saņemsiet uzaicinājumu vakcinēties kādā no vakcinācijas iestādēm: pie sava ģimenes ārsta vai Jums tuvākajā ārstniecības iestādē.

Piesakieties vakcīnai un esiet pasargāti!

Jūsu Veselības ministrija

Kāpēc Covid-19 ir tik bīstams?



Iespējama smaga slimības gaita

Covid-19 ir slimība, ko izraisa SARS-CoV-2 vīruss. Lielākajai daļai inficēto slimības simptomi ir viegli līdz vidēji smagi, taču slimība var izpausties arī smagi, ar nopietnām komplikācijām un pat nāvi.

Visā pasaulē no Covid-19 nomiruši vairāk nekā 2,5 miljoni cilvēku, bet Latvijā vīruss prasījis jau vairāk nekā 1800 dzīvību.

Vidēji katrs desmitais saslimušais nokļūst slimnīcā. Smaga slimības gaita ir īpaši raksturīga cilvēkiem augsta riska grupās: gados vecākiem cilvēkiem, cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām, diabētu, hroniskām elpceļu slimībām, vēzi.



Ilgstošas komplikācijas

Vēl līdz galam neizpētītas ir Covid-19 slimības ilgtermiņa sekas. Esošo pasaules pētījumu rezultāti liecina, ka aptuveni 10% inficēto personu pēc slimības vēl ilgāk nekā 3 mēnešus novērojams kāds no slimības simptomiem: nogurums, galvassāpes, elpas trūkums, ožas vai garšas zudums, muskuļu vājums, drudzis vai pazeminātas smadzeņu darbības spējas. Smagākos saslimšanas gadījumos iespējama pat pacientu otrreizēja nokļūšana slimnīcā ar hronisko slimību saasinājumiem.



Ekonomiskās sekas

Covid-19 skar arī visu pārējo sabiedrību. Lai novērstu veselības aprūpes sistēmas pārslodzi, ko radītu vienlaikus slimnīcās daudz nokļuvušu pacientu, valstis ir spiestas ieviest pārvietošanās un citus ierobežojumus, kas atstāj smagas ekonomiskas sekas iedzīvotājiem: darba vietu zaudēšanu un ienākumu samazināšanos.

Vakcīnas IR efektīvas

Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā novērst smagu slimības norisi un pat nāvi. Latvijā reģistrētās vakcīnas ir ar ļoti augstu efektivitāti Covid-19 smagas saslimšanas novēršanā.

**PIESAKIETIES
VAKCĪNAI:**

- pa tālruni **8989**
- pie sava **ģimenes ārsta**
- www.manavakcina.lv**

Kā noritēs vakcinācija?



- Lidzi jāņem personu apliecinošs dokuments (pēc izvēles arī Potēšanas pase)
- Pārdomājiet apģērbu, lai viegli atlocīt piedurkni līdz plecam
- Pirms vakcinācijas īsa konsultācija ar ārstniecības personu
- Vakcinācija
- 15 minūšu uzraudzība, veselības stāvokļa novērtēšanai
- Pēc tam saņemsiet vakcinācijas apliecību un ārsts norādīs, kad doties saņemt 2. vakcīnas devu

ATCERĪTIES!

Pilna imunitāte pret Covid-19 iegūstama tikai pēc divu devu saņemšanas.

Kas jāzina PĒC vakcinēšanās?



Cilvēku organisms pēc vakcīnas un zāļu saņemšanas var reaģēt dažādi.

Pēc Covid-19 vakcīnas ir iespējamas īslaicīgas sāpes un pietūkums injekcijas vietā.



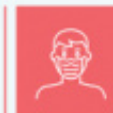
Cilvēki ir sūdzējušies par nogurumu, galvassāpēm, muskuļu un locītavu sāpēm.

Var būt reibonis vai slikta dūša. Visbiežāk sāpes un nepatīkamās sajūtas ir vieglas un pāriet dažu dienu laikā.

Kā jārikojas pēc vakcinācijas?



1. Jāietur 2m attālums no citiem.



2. Publiskās telpās jānēsā mutes un deguna aizsargs.



3. Regulāri jāmazgā rokas.

Piesardzība jāievēro, jo vakcinācija pret Covid-19 pasargā pašu no smagas saslimšanas, bet pilnībā nenovērš vīrusa izplatību, ja ir saslimšana.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

REGULĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ