



APSTIPRINU
Jēkabpils sporta centra
direktors Juris Bobrovs
2017.gada 12.septembrī

NOLIKUMS PUSSTUNDAS SKRĒJIENS 2017 KOPĀ AR FANS PROSPORT

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

2. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 10 kārtās - **2017.gada 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 1.11., 8.11., 22.11., 29.11., 6.12.** Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā.

Plkst. 18.00 starts 1.-3.vecuma grupai

Plkst. 18.40 starts 4.-11.vecuma grupai

7.kārta – 15.11.2017. – Lāčplēša dienai veltīts skrējienis, plkst. 18:00 – daiļā dzimuma pārstāvēm, plkst. 18:30 – stiprā dzimuma pārstāvjiem. Starts/Finišs pie Ābeļu kapsētas, Jēkabpils novadā, Jēkabpils-Dunava 3.km. Skrējienu organizē Jēkabpils novada, Ābeļu pagasta pārvalde sadarbībā ar Jēkabpils sporta centru.

Pusstundas skrējiena noslēgums-apbalvošana 13.decembrī plkst. 18:00

Jēkabpils Tautas namā, Vecpilsētas laukumā-3.

Dalībniekiem noslēguma pasākumā ieeja, ar smaidu un labu noskaņojumu, par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

3. DALĪBNIEKI

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2009.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni
2. grupa 2006.-2008.g.dz. meitenes un zēni
3. grupa 2003.-2005.g.dz. jaunietes un jaunieši
4. grupa 1998.-2002.g.dz. jaunietes un jaunieši
5. grupa 1988.-1997.g.dz. sievietes un vīrieši
6. grupa 1978.-1987.g.dz. sievietes un vīrieši
7. grupa 1968.-1977.g.dz. sievietes un vīrieši
8. grupa 1958.-1967.g.dz. dāmas un kungi
9. grupa 1950.-1957.g.dz. kungi / 1957.g.dzim.un vec. dāmas
10. grupa 1949.g.dzim. un vec. kungi
11. grupa Paralimpiskā grupa (ar kustību traucējumiem)

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks.

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki apliecinā, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai publiskajos materiālos.

4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

Skrējienu organizē Jēkabpils sporta centrs sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī, SK „Jēkabpils Lūši” un Jēkabpils sporta skolu. Galvenā tiesnese Aiva Jakubovska, galvenā sekretāre Baiba Grasa un tiesnešu brigāde.

5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā, vērtējot pēc **sešās labākajās kārtās** veikto apļu skaita, apbalvo ar medaļām, diplomiem un balvām.

Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) dalību Lāčplēša dienai veltītajā skrējienā (7. kārta);

- 2) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 3) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko apļu skaitu;
- 4) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 10.kārtā.

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu un balvu.

Aktīvākajām ģimenēm (mamma+tētis+bērns (-i)) – pārsteiguma veltes.

Dalībnieki, kuri piedalījušies visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

6. DALĪBAS MAKSA

Skolēniem EUR 0.50, pieaugušajiem – EUR 1.00 par katru kārtu.

7. PIETEIKUMI

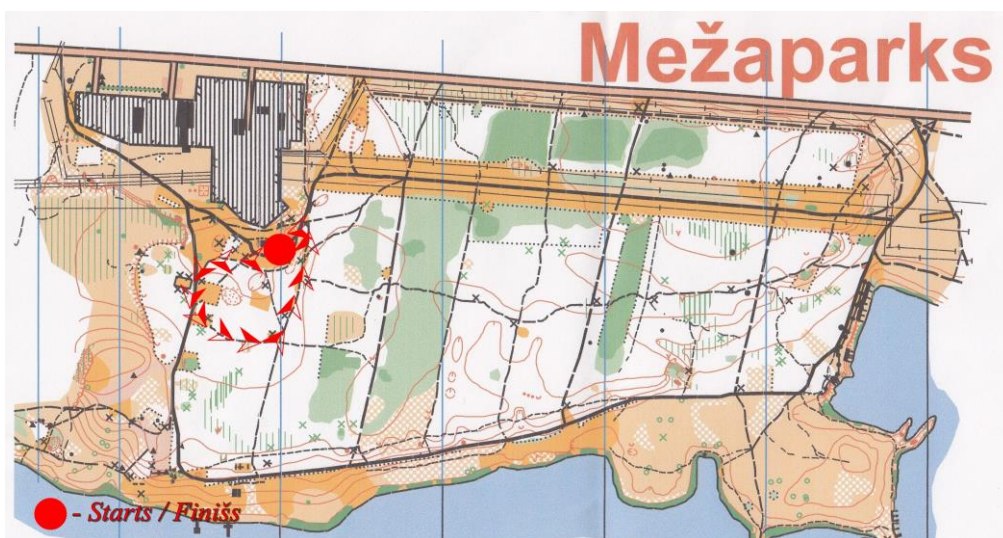
Pieteikšanās sacensību vietā no **plkst. 17:00 līdz 17:45**. Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām un noslēguma kārtā jāatgriež atpakaļ. **Par numura nozaudēšanu sods EUR 2,00.**

7. FINANSĒŠANA

Jēkabpils sporta centrs sedz medaļu un balvu iegādi 1.-3.vietas ieguvējiem. SIA „Multisport” sedz balvu iegādi sezonas absolūti labākajiem skrējējiem. SK „Jēkabpils Lūši” no dalības maksas fonda nodrošina tiesnešu brigādi, trases marķējumu un noslēguma pasākumā sarūpē balvas aktīvāko ģimeņu apbalvošanai un dalībnieku laimīgajai izlozei. Jēkabpils sporta skola sedz dalībnieku cienastu noslēguma pasākumā. Ceļa, ēdināšanas izdevumus un dalības maksu sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Informācijai t 22172180

Dalībniekiem automašīnas novietot auto stāvlaukumā.



Veiksmīgu sezonu!