

Noslēdzies “Soļošanas maratons”

Date : 31/08/2021

Soļot ir veselīgi! It īpaši pandēmijas laikā, kad sportošanas iespējas lielākās kompānijās ir ierobežotas, ir jāatrod iespējas, kā stiprināt savu veselību un izkustēties individuāli un bez papildus inventāra. Lai motivētu iedzīvotājus izkustēties, no 12. jūlija līdz 29. augustam tika aicināts krāt soļus savā viedierīcē vai viedpulkstenī un katru nedēļu tos iesūtīt. Kopā maratonā piedalījās 15 soļotāji. Saskaitot visa maratona laikā iegūtos rezultātus, pirmās trīs vietas ieguva:

1. vieta – Gunita Klasmane (1 528 126 soļi);
2. vieta – Zane Valule (786 929 soļi);
3. vieta – Ilze Ušacka (764 982 soļi).

Dienas rekorda īpašniece ir Zane Valule, kura 25. jūlijā sakrāja 57 190 soļus.

Pirmo trīs vietu ieguvējas balvās saņems fitnesa aproces, lai varētu turpināt sekot līdz ikdienas soļu skaitam. Jaunatnes lietu speciāliste sazināsies ar visiem soļošanas maratona dalībniekiem par medaļu saņemšanu. Paldies visiem soļotājiem!

Eva Sēle, Jēkabpils novada jaunatnes lietu speciāliste