

# Veselības vingrošana

Date : 02/06/2021

[www.facebook.com/jekabpilsnovadakulturasparvalde](http://www.facebook.com/jekabpilsnovadakulturasparvalde)

[www.facebook.com/JekabpilsNovads](http://www.facebook.com/JekabpilsNovads)

[www.jekabpilsnovads.lv](http://www.jekabpilsnovads.lv)

**!!Rūpēsimies par savu un apkārtējo veselību un ievērosim valstī noteiktos ierobežojumus un drošības pasākumus!!**

“Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā” Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015

Veselības vingrošana fizisko aktivitāšu veicināšanai

## Veselības vingrošana

**Vingrosim kopā ar  
Ingusu Zolbergu**

**\*līdz 20 vingrotājiem**

**Kur? Zasas vidusskolas stadionā**

**Kad? 2021.gada 6. jūnijā**

**Cikos? 12:00-13:00 / 13:00-14:00**

**Kam? Jēkabpils novada iedzīvotājiem**

**Dalība BEZ MAKSAS!**

**Iepriekšējā pieteikšanās pa tālruni 29354160!**

Pasākuma laikā var tikt filmēts un fotografēts. Materiāli informatīvā nolūkā var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvajos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, tiek organizētas veselības vingrošanas nodarbības Zasas pagastā. Pirmās nodarbība notiks 6.jūnijā plkst. 12:00 un 13:00. Sporta treniņi grupās drīkst notikt tikai ārpus telpām un nepārsniedzot 20 cilvēku skaitu un neizmantojot ģērbtuves, tāpēc ir OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJĀ PIETEIKŠANĀS pa tālruni – 29354160. Kopumā tiks organizētas vēl 14 nodarbības ārpus telpām. Vingrošanas nodarbības vadīs sertificēts treneris Ingus Zolbergs. Piesakoties uz nodarbību, tiks paziņoti pārējie datumi.

Piesakies!

Anastasija Krasutina,

*Jēkabpils novada pašvaldības jaunatnes lietu speciālists*