

Aicinām pieteikties uz bezmaksas vingrošanas nodarbībām

Date : 15/02/2021

Sākot no 2021.gada 26.februāra projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" Projekta Nr.9.2.4.2./16/l/015" ietvaros, ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, tiek organizētas veselības vingrošanas nodarbības Ābeļu pagastā. Pirmā nodarbība notiks pl. 18:00

Sporta treniņi grupās drīkst notikt tikai ārpus telpām un nepārsniedzot 10 cilvēku skaitu un neizmantojot ģērbtuves, tāpēc ir OBLIGĀTA IEPRIEKŠĒJĀ PIETEIKŠANĀS pa tālruni - 29354169.

Kopumā ir plānotas 14 nodarbības ārpus telpām, ne mazāk kā 2 reizes nedēļā. Vingrošanas nodarbības vadīs sertificēts treneris Ingus Zolbergs.