

## **25.septembrī - praktiskās apmācības par veselīga uztura pagatavošanu**

**Date :** 21/09/2020

Apmācības par veselīga uztura pagatavošanu ar nelieliem finansiāliem ieguldījumiem pieaugušajiem, īpaši maznodrošinātām/trūcīgām personām, invalīdiem, bezdarbniekiem un senioriem. Nodrošināt mērķgrupai pamatzināšanas ko un kā pagatavot veselīgu ēdienu, tai skaitā no pārtikas pakām. Apmācība sastāvēs no teorētiskās un praktiskās darbības vismaz 3 akadēmiskās stundas ar 2 starpbrīžiem.