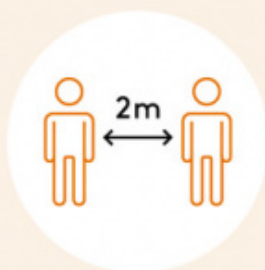


## Ierobežojumus jāievēro arī pēc ārkārtējās situācijas beigām

Date : 09/06/2020

### Pēc 9. jūnija atceries 4 pamatprincipus



Visur, kur  
iespējams, ievēro  
2 metru distanci



Ja esi slimš,  
paliec mājās



Regulāri mazgā  
vai dezinficē  
rokas, vēdini  
telpas



Seko norādēm  
un ievēro  
nosacījumus



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

Lai gan situācija ar vīrusa izplatību Latvijā ir stabila un līdz ar ārkārtējās situācijas beigām ir iespējams mazināt dažus no piesardzības pasākumiem, aizvien vēl ir jāievēro vairāki nosacījumi. Tas ir būtiski, lai saslimšana ar Covid-19 nepieaugtu un arī turpmākajos mēnešos būtu iespējams mazināt ierobežojumus. Tāpat ļoti būtiski ir katram pašam izvērtēt riskus un spēt uzņemties atbildību par savu un līdzcilvēku

veselību.

**Pamatprincipi ir nemainīgi** – visur, kur ir iespējams, ievēro 2 metru distanci, mazgā rokas, paliec mājās, ja esi saslimis un seko līdzi informatīvajām norādēm, piemēram, sabiedriskās vietās, kā arī izpildi konkrētā pakalpojuma sniedzēja vai pasākuma organizētāja norādījumus.

**Distances ievērošana**, īpaši starp savstarpēji svešiem cilvēkiem, joprojām ir izšķiroša, lai mazinātu vīrusa izplatību, vienlaikus ir vairākas situācijas, kad ir pieļaujams to tik strikti neievērot, piemēram, veicot darba pienākumus, bērnudārzos un nometnēs, kā arī sporta, dejošanas un aktiermākslu nodarbībās. Šajās situācijās cilvēki ir savstarpēji pazīstami un epidemiologi varēs apzināt kontaktpersonas, ja kāds saslims. Savukārt sabiedriskajā transportā, kur bieži nav iespējams ievērot starp cilvēkiem 2 metru distanci, joprojām ir jālieto mutes un deguna aizsegs.

**No 10. jūnija atļauts arī vienkopus pulcēties lielākam cilvēku skaitam - iekštelpās līdz 100 cilvēkiem, bet ārā līdz 300 cilvēkiem**, ievērojot divu metru distanci starp personām. Šie nosacījumi attiecas uz pakalpojumu sniegšanas un publisku pasākumu norišu vietām. Tas nozīmē, ka privātam pasākumam privātā teritorijā, piemēram, savās mājās vai dārzā, šādu nosacījumu nav. Tomēr cilvēkiem pašiem ir jāuzņemas atbildība par privātu pasākumu un jārespektē piesardzības pasākumus.

Minētie cilvēku skaita ierobežojumi neattiecas arī uz vietām, kur ir aktīva cilvēku plūsma, piemēram, tirdzniecības un sabiedriskās ēdināšanas vietām, muzejiem, izstādēm un dabas takām, ja šajās vietās netiek rīkots pasākums. Šajās vietās cilvēki ilgstoši neuzkavējas uz vietas, tādēļ nav iespējams noteikt tajās esošo cilvēku skaitu, bet šīm vietām ir atsevišķi specifiski nosacījumi, piemēram, jābūt nodrošinātiem 4m<sup>2</sup> uz vienu cilvēku.

Ja epidemioloģiskā situācija atļaus, plānots, ka **no 1. jūlija** iekštelpās, kuru platība ir virs 1000m<sup>2</sup>, varēs pulcēties līdz 500 cilvēkiem, bet ne vairāk kā 50% no telpas kapacitātes un nodrošinot 4m<sup>2</sup> uz vienu cilvēku. Tas nozīmē, ka telpu īpašniekiem būs jāaprēķina, cik cilvēkiem ir droši atrasties konkrētajā vietā. Pasākumos ārā varētu pulcēties līdz pat 1000 cilvēkiem. Savukārt, **no 1. augusta** iekštelpās, kuru platība ir līdz 1000m<sup>2</sup>, drīkstētu pulcēties līdz 250 cilvēkiem.

**Papildu nosacījumi ir sabiedriskās ēdināšanas vietām** – starp galdiņiem ir jānodrošina 2 metru distance. **Līdz 1.jūlijam** pagaidām ir noteikts, ka iekštelpās pie galdiņa drīkst sēdēt 4 cilvēki, bet ārā, piemēram, uz terases, pie galdiņa - 8 cilvēki.

Tāpat kā līdz šim **kultūras, sporta, izklaides un reliģiskās darbības vietas darbu uzsāks ne agrāk kā plkst. 6.30 un beigs ne vēlāk kā plkst. 24.00.** Izņēmums ir brīvdabas kino un sabiedriskās ēdināšanas vietas, kas drīkstēs

darboties līdz plkst. 2.00 naktī.

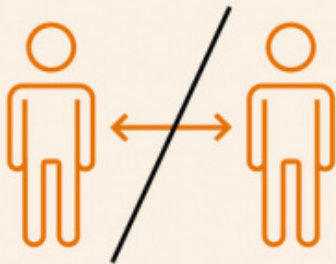
Valdība arī lēma, ka **bērnu nometnēs drīkstēs būt 30 bērni**, savukārt pieauguši neformālās izglītības pasākumos vienā grupā varēs būt 50 cilvēki. Īpaši nosacījumi ir arī sporta treniņos – vienā treniņgrupā drīkst būt ne vairāk kā 30 cilvēki, ieskaitot treneri. Līdz 31. jūlijam sporta pasākumiem iekšējās, kur kopējā publisko telpu platība ir mazāka kā 1000 m<sup>2</sup>, ir jānotiek bez skatītājiem.

**Attiecībā uz ceļojumiem, Veselības ministrija aicina rūpīgi izvērtēt to nepieciešamību.** Jārēķinās, ka ārzemēs pastāv ne tikai lielāks risks inficēties ar Covid-19, bet arī nonākt karantīnā, kas būs jāievēro valstī, kur tobrīd atradīsies. Vienlaikus jāņem vērā, ka šobrīd ES ārējā robeža nav atvērta ceļojumiem, tādēļ nenotiek ceļojumi uz trešajām valstīm. Nenotiek arī ceļojumi uz ES un EEZ valstīm, kas SPKC mājas lapā ir publicētas kā valstis ar augstu risku sabiedrības veselībai (14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 25), bet, ieceļojot Latvijā no valsts, kur 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 15, būs **jāievēro pašizolācija 14 dienas, kopš izbraukšanas no minētās valsts.**

Ar visiem nosacījumiem, kas turpmāk jāievēro gan uzņēmējiem, gan ikvienam Latvijas iedzīvotājam, var iepazīties šodien, 9. jūnijā, valdības apstiprinātajos MK noteikumos "[Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai](#)".

*Veselības ministrija*

## Pēc 9. jūnija 2 metru distanci publiskās vietās var neievērot:



- ✓ Divi cilvēki vai ģimene
- ✓ Bērni (bērnudārzos un nometnēs)
- ✓ Veicot darba pienākumus
- ✓ Sportojot un dejošanas, aktiermākslas nodarbībās

Sabiedriskajā transportā lieto mutes un deguna aizsegu



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

## Pēc 9. jūnija pulcējamies, ievērojot šādus nosacījumus

	no 10. jūnija	no 1. jūlija	no 1. augusta
iekštelpās	100 cilvēki	100 cilvēki	250 cilvēki
iekštelpās virs 1000 m <sup>2</sup>	100 cilvēki	500 cilvēki, bet ne vairāk kā 50% no telpu kapacitātes, 4m <sup>2</sup> uz cilvēku	500 cilvēki, bet ne vairāk kā 50% no telpu kapacitātes, 4m <sup>2</sup> uz cilvēku
ārā	300 cilvēki	1000 cilvēki	1000 cilvēki

Neattiecas uz tirdzniecības vietām, muzejiem, izstādēm un dabas takām, kā arī privātiem pasākumiem, piemēram, savā dārzā.



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

# Pēc 9. jūnija izklaidējamies atbildīgi



Koncertos, sporta un citās  
izklaides vietās varēsi atrasties

**līdz plkst. 24.00**



Brīvdabas kino,  
sabiedriskās ēdināšanas vietās,

**līdz plkst 2.00**



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)

## Pēc 9. jūnija ceļo atbildīgi

Ņem vērā riskus un izvērtē ceļojuma nepieciešamību.  
Rēķinies, ka ārzemēs vari nonākt karantīnā.



### levēro pašizolāciju:

- ✓ ja biji valstī ārpus Eiropas Savienības vai Eiropas Ekonomiskās zonas
- ✓ ja biji valstī ar augstu saslimstību - 14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 15

Valstu sarakstu skaties

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)



Aktuālā informācija  
par COVID-19

[www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv)  
[www.covid19.gov.lv](http://www.covid19.gov.lv)