

# No šodienas pieejami visi valsts apmaksātie plānveida veselības aprūpes pakalpojumi

Date : 03/06/2020

2020. gada 3. jūnijā

## ĀRSTNIECĪBAS PAKALPOJUMU SAŅEMŠANAS KĀRTĪBA

Nacionālais veselības dienests

PACIENTI	ĀRSTNIECĪBAS IESTĀDE (ĀRSTS)
<b>Pakalpojumu piesaka attālināti</b> (zvanot, rakstot e-pastu u.c.)	Ja iespējams, var <b>sniegt attālinātu konsultāciju</b>
Ierodas <b>precīzi noteiktajā laikā</b>	<b>Nosaka pieraksta laiku vai mēnesi iepriekš informē par plānoto pieraksta laiku</b>
Pēc iespējas <b>ievēro 2m distanci, dezinficē rokas</b>	<b>Dezinficē virsmas, vēdina telpas</b>
Lieto <b>sejas masku</b>	Lieto manipulācijas veikšanai <b>atbilstošus individuālās aizsardzības līdzekļus</b>
Pirms noteiktiem veselības aprūpes pakalpojumiem* <b>var būt nepieciešams veikt Covid-19 testu</b> (ar ārsta nosūtījumu bezmaksas)	<b>Laikus informē pacientu par nepieciešamību veikt Covid-19 testu</b>

\*Plašāk NVD mājaslapā [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) sadaļā: COVID-19/Ārstniecības pakalpojumu saņemšanas kārtība

Nacionālais veselības dienests (NVD) informē, ka sākot ar šodien, 3. jūniju, pieejami visi valsts apmaksātie plānveida ambulatorie un stacionārie veselības aprūpes pakalpojumi. Vienlaikus ārstniecības iestādēs tiek saglabātas stingras epidemioloģiskās drošības prasības, savukārt, iedzīvotājiem, pirms došanās pie ārsta vai uz izmeklējumu, joprojām spēkā iepriekšējā kārtība - iepriekš jāsazinās un jāvienojas par vizītes laiku un bez iepriekšēja pieraksta doties nedrīkst. Būtiski atcerēties iespēju robežās ievērot divu metru distanci, regulāri dezinficēt rokas un lietot sejas masku.

Šobrīd ārstniecības iestādēs pakalpojumus var sniegt, ja individuālos aizsardzības līdzekļus lieto gan ārstniecības personas (atbilstoši noteiktajām rekomendācijām), gan pacienti. Pacients ārstniecības iestādē var ierasties ar savu sejas masku, tai skaitā var izmantot higiēnisko masku jeb masku, kas darināta no auduma. Ja pacientam savas maskas nav, ārstniecības iestādei tā jānodrošina, izsniedzot pacientam bez maksas vai dodot iespēju to iegādāties.

Noteikts, ka pirms plānveida operācijām vai invazīvajām manipulācijām ārstējošais

ārsts vai arī ģimenes ārsts pacientu nosūta Covid-19 testa veikšanai un manipulācija tiks veikta tikai negatīva testa rezultāta gadījumā. Ārsts savlaicīgi brīdina par nepieciešamību veikt Covid-19 testu.

Plānots, ka jūnija vidū gaidīšanas rindu garumi uz valsts apmaksātajiem veselības aprūpes pakalpojumiem tiks atjaunoti arī vietnē rindapiearsta.lv, kas uz pakalpojumu ierobežošanas laiku tika pielāgota, lai iedzīvotājiem būtu iespēja noskaidrot, kurš valsts apmaksāto pakalpojumu sniedzējs strādā un kādi pakalpojumi pieejami.

Neskatoties uz to, ka valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu sniegšana ir pilnībā atjaunota, NVD atgādina, ka ārstniecības iestādēs pacientu apkalpošanas temps šobrīd ir ievērojami lēnāks nekā tas bijis iepriekš, jo līdz ar pakalpojumu atjaunošanu, ieviesti stingrāki piesardzības pasākumi. Vienlaikus ārstniecības iestādēm ir saglabāta iespēja sniegt attālinātas speciālistu konsultācijas.

NVD aicina pacientus kopā ar ģimenes ārstu vai ārstējošo ārstu izvērtēt, kādi veselības aprūpes pakalpojumi šobrīd ir nepieciešami, īpaši būtiski tas ir personām, kuras vecākas par 60 gadiem un personām ar novājinātu imunitāti, kurām Covid-19 infekcija var izraisīt smagas sekas.

Gadījumos, ja veselības stāvoklis pasliktinās, jāsaazinās ar savu ģimenes vai ārstējošo ārstu, lai lemtu par turpmāko rīcību, savukārt dzīvībai kritiskā situācijā, jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113.

Ja nav pieejams savs ģimenes ārsts vai veselības problēmas parādās ārpus ārsta darba laika, par savu veselības stāvokli un nepieciešamajiem veselības aprūpes pakalpojumiem var konsultēties, zvanot uz ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001, kas darbojas visu diennakti vai, iepriekš piesakoties, apmeklēt [dežūrārstu](#).

Gadījumos, ja ārstniecības personas vai ārstniecības iestādes atsakās veikt pierakstu uz valsts apmaksātajiem pakalpojumiem vai nepieciešama precīzāka informācija par valsts apmaksātajiem veselības aprūpes pakalpojumiem, iedzīvotāji aicināti zvanīt NVD uz bezmaksas klientu apkalpošanas tālruni 80001234 vai rakstīt e-pastu [nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv).

*Ginta Ozoliņa  
Nacionālā veselības dienesta  
Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītājas vietniece*