

Vietnē mana.latvija.lv ir publicēti 5 jauni dzīves situāciju apraksti

Date : 05/04/2020

Vietnē mana.latvija.lv ir publicēti 5 jauni dzīves situāciju apraksti

1. [Veselīgs dzīvesveids](https://mana.latvija.lv/veseligs-dzivesveids/) (saite: <https://mana.latvija.lv/veseligs-dzivesveids/>) – kādi risinājumi pieejami slimību profilaksei, veselīga uztura, psihiskās veselības, fizisko aktivitāšu uzturēšanai, kur var iegūt informāciju par reģistrētām ārstniecības personām, iestādēm, aptiekām, zālēm, peldvietu, skaistumkopšanas, ēdināšanas pakalpojumu kvalitāti, asins un orgānu ziedošanu, iespējām atgūt nodokļa pārmaksu par veselības aprūpi u.c.;
2. [Atbalsta un izaugsmes iespējas studentiem](https://mana.latvija.lv/atbalsta-un-izaugsmes-iespejas-studentiem/) (saite: <https://mana.latvija.lv/atbalsta-un-izaugsmes-iespejas-studentiem/>) – kāds atbalsts (finansiālais, psiholoģiskais, sociālais) ir pieejams studentiem un kā to saņemt, kur var iegūt informāciju par karjeras un prakses iespējām, starptautiskajām apmaiņas programmām, kā iesaistīties studentu korporācijās u.c.;
3. [Dabas un vides aizsardzība](https://mana.latvija.lv/dabas-un-vides-aizsardziba/) (saite: <https://mana.latvija.lv/dabas-un-vides-aizsardziba/>) – ļoti interesanta un plaša informācija par aizsargājamajām dabas teritorijām, dabas pieminekļiem, par iespējām dalīties ar saviem novērojumiem, iesaistīties augu un dzīvnieku aizsardzībā un vides piesārņojuma ierobežošanā, kas jāņem vērā, ja nodarbojas ar medībām, makšķerēšanu, vēžošanu vai zvejniecību u.c.;
4. [Mūžizglītība un pieaugušo izglītība](https://mana.latvija.lv/muz-izglitiba-un-pieauguso-izglitiba/) (saite: <https://mana.latvija.lv/muz-izglitiba-un-pieauguso-izglitiba/>) – kā iegūt pamata, vidējo vai profesionālo izglītību, ja tā nav pabeigta, augstāko izglītību, kā novērtēt dzīvē un darbā iegūtas prasmes un iegūt profesionālo apliecinājumu, celt un papildināt kvalifikāciju, kur meklēt informāciju par interešu (hobiju) izglītību un starptautiskām profesionāļu kopienām,
5. [Maksātnespējas procedūras](https://mana.latvija.lv/maksatnespejas-proceduras/) (saite: <https://mana.latvija.lv/maksatnespejas-proceduras/>) – kā rīkoties, ja nevar atlīdzināt kreditoriem, kāda ir tiesiskā aizsardzība un iespējamie risinājumi.

Aicinām iepazīties, pēc nepieciešamības izmantot gan savā ikdienā, gan arī daloties šajā informācijā ar saviem līdzcilvēkiem! Savas zināšanas varat pārbaudīt arī pašpārbaudes testos (katras dzīves situācijas apraksta beigās)!

#paliectmajas un vēro dabu [tiešraidēs](#) – jūras ērglis, [klinšu ērglis](#) un vistu vanags savas vērošanas vietas jau ir aizņēmuši!

*Informāciju sagatavoja: Karīna Eglīte-Miezīte
Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas
Publisko pakalpojumu departamenta*

*Projektu vadības nodaļas
Vecākā projekta aktivitātes koordinatore*