

17. februārī Zasā bezmaksas lekcija par psiholoģisko veselību

Date : 12/02/2020

LEKCIJA PAR PSIHOLOĢISKO VESELĪBU 17.FEBRUĀRĪ "Ambulancē-Aptieka"(2.stāvā) Zasā plkst.10.00

Veselības pamatā ir mūsu psiholoģiskais un emocionālais līdzsvars, bet kas ir jāzin lai to veiksmīgi sasniegtu? Lekcijā runāsim arī par veiksmīgas sadarbības modeļiem, stresa menedžmentu, kā arī par psiholoģiskās veselības profilaksi.

Lekcija – BEZ MAKSAS, BEZ iepriekšējas pieteikšanās.

Informācija pa tālr.28677242 vai rakstot uz baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv

Lekcijas tiek īstenotas projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" ietvaros.

!Pasākuma laikā var tikt fotografēts vai filmēts. Materiāli informatīvos nolūkos var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ