

Date : 20/11/2018

LEKCIJA PAR PSIHISKO VESELĪBU 23.NOVEMBRĪ **Sociālās aprūpes namā "MEŽVIJAS" plkst.10.00**

No psihiskiem traucējumiem un demences nav pasargāts neviens, tāpēc ir svarīgi zināt kā rīkoties, lai saglabātu psihisko veselību.

Lekcijā runāsim par tēmām:

- kas ir novecošanas process un kā to uztvert**
- ko darīt, lai novecotu veselīgi**
- praktiski vingrinājumi**

Lekcija – BEZ MAKSAS, BEZ iepriekšējas pieteikšanās.

Informācija pa tālr.**28677242** vai rakstot uz baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv

Lekcijas tiek īstenotas projekta Nr.9.2.4.2./16/l/015 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" ietvaros.

!Pasākuma laikā var tikt fotografēts vai filmēts. Materiāli informatīvos nolūkos var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ