

**Date :** 20/11/2018



**LEKCIJA PAR SIRDS UN ASINSVADU SLIMĪBU PROFILAKSI**

**23.NOVEMBRĪ plkst.17:00**  
**Dunavas pagasta kultūras namā**

**Lekcija par sirds un asinsvadu slimību profilaksi pieaugušajiem. Paaugstināts asinsspiediens, diabēts... šīs ir tikai dažas no neveselīga dzīvesveida sekām. Uzzināsim par riska faktoriem, kā arī ko darīt, lai nenaslimtu.**

**Pasākuma laikā iedzīvotāji varēs bez maksas pārbaudīt asinsspiedienu, cukura, holesterīna un hemoglobīna līmeni asinīs, kā arī saņemt mediķa konsultāciju.**

**Lekcija – BEZ MAKSAS, BEZ iepriekšējas pieteikšanās.**  
Informācija pa tālr.**28677242** vai rakstot uz [baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv](mailto:baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv)  
Lekcijas tiek īstenotas projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" ietvaros.  
!Pasākuma laikā var tikt fotografēts vai filmēts. Materiāli informatīvos nolūkos var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvos izdevumos vai citos sociālos tīklos.

   **EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ