

18 oktobrī Dubultos bezmaksas lekcijas par veselīga uztura pamatprincipiem pieaugušajiem

Date : 08/10/2018



LEKCIJAS PAR VESELĪGA UZTURA PAMATPRINCIPIEM PIEAUGUŠAJIEM

18. OKTOBRĪ plkst. 17.00 Kalna pagasta kultūras namā DUBULTOS, Kalna pagastā, Jēkabpils novadā

Uzzināsi - kāds ir veselīgs uzturs, kāda ir tā nozīme organisma funkcionēšanā, spēcīnāšanā un pašsajūtas uzlabošanā! Kā samazināt risku saslimt ar aptaukošanos, sirds asinsvadu slimībām. Kāpēc būtu jāpievērš uzmanība savai ikdienas ēdienkartei un paradumiem. Atklāsim ieradumu veidošanās mehānismu, kā neveselīgos ieradumus mainīt un kā uzlabot veselību!

Lekcija – BEZ MAKSAS, BEZ iepriekšējas pieteikšanās.

Informācija pa tālr.**28677242** vai rakstot uz baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv

Lekcijas tiek īstenotas projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" ietvaros.

!Pasākuma laikā var tikt fotografēts vai filmēts. Materiāli informatīvos nolūkos var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

 **NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020**  **EIROPAS SAVIENĪBA**
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

18 oktobrī plkst. 17.00 Kalna pagasta kultūras namā Dubultos bezmaksas lekcijas par veselīga uztura pamatprincipiem pieaugušajiem.