

## 18. oktobrī "Veselīga uztura olimpiāde" Rubeņu pamatskolā

Date : 08/10/2018



**PASĀKUMS PAR VESELĪGA UZTURA PAMATPRINCIPIEM RUBEŅU PAMATSKOLĀ!**

**18.OKTOBRĪ plkst.13:20 - 15:20 "Veselīga uztura olimpiāde"**

Olimpiādē piedalās 4.-5.klases skolēni.  
Uzzināsi - kas tad īsti ir veselīgs uzturs un tā nozīme. Kā samazināt risku saslimt ar aptaukošanos, sirds un asinsvadu slimībām, un arī noskaidrot mītus par dažādiem produktiem un veselīgiem ēšanas paradumiem.

Informācija pa tālr.**28677242** vai rakstot uz [baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv](mailto:baiba.cakure@jekabpilsnovads.lv)  
Lekcijas tiek īstenotas projekta Nr.9.2.4.2./16/I/015 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novada pašvaldībā" ietvaros.

!Pasākuma laikā var tikt fotografēts vai filmēts. Materiāli informatīvos nolūkos var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

 **NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020**  
  
 **EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

18. oktobrī plkst. 13.20 - 15.20 "Veselīga uztura olimpiāde" - pasākums par veselīga uztura pamatprincipiem Rubeņu pamatskolā.